

STUDIO NATARAJA YOGA

• PLANNING SÉANCES YOGA •

• ESPACE 1 •

20 RUE VILARIS

• LÉGENDE •

PRÉSENTIEL

EN LIGNE

PRÉSENTIEL & EN LIGNE

MATINÉES

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM	DIM
11h15 Hatha Sénior céline 12h30 Hatha Céline	12h30 Restauratif Agnés	9h15 Vinyasa Mathilde 11h Hatha & Restauratif Alexandra 12h30 yoga Postural Alexandre	10h Hatha Berna 12h30 Vinyasa William	8h Ashtanga Julie 10h Vinyasa Alanne 11h15 Hatha Alanne 12h30 Yin Berna	9h15 Hatha Berna LES ATELIERS	10h Hatha Maxime 11h15 Vinyasa Anne Solene

APRÈS-MIDI

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
	17h Hatha Alanne	14h30 Yoga ENFANTS Aurélie	14h30 Yoga prénatal Clarisse	

SOIRÉES

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	DIM
18h15 Vinyasa Alanne 19h30 Hatha Alanne	18h15 Vinyasa Cyril 19h30 Hatha Cyril 20h45 Ashtanga Julie	18h15 Hatha 2/3 Cyril 19h45 Vinyasa 2/3 Cyril	18h15 Yoga Abdos Cyril 19h30 Yin Berna	18h Yoga Nidra Agnés 19h15 Hatha Agnés	18h Restauratif Alexandra