

# STUDIO NATARAJA YOGA

• PLANNING SÉANCES YOGA •

• ESPACE 1 •

20 RUE VILARIS

• LÉGENDE •

PRÉSENTIEL

EN LIGNE

PRESENTIEL & EN LIGNE

## MATINÉES

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM	DIM
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 11h15 Hatha Sénior céline</li> <li>• 12h30 Hatha Céline</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8h Yoga Réveil Mathilde</li> <li>• 12h30 Restauratif Agnés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9h15 Vinyasa Mathilde</li> <li>• 11h Hatha &amp; Restauratif Alexandra</li> <li>• 12h30 yoga Postural Alexandre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10h Hatha Berna</li> <li>• 12h30 Vinyasa William</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8h Ashtanga Julie</li> <li>• 10h Vinyasa Alanne</li> <li>• 11h15 Hatha Alanne</li> <li>• 12h30 Yin Berna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9h15 Hatha Berna</li> <li>• 10h30 Vinyasa Marine</li> </ul> <p><b>LES ATELIERS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10h Hatha Maxime</li> <li>• 11h15 Vinyasa Anne Solene</li> </ul>

## APRÈS-MIDI

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 17h Hatha Alanne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 14h30 Yoga ENFANTS Aurélie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 14h30 Yoga prénatal Clarisse</li> </ul>	

## SOIRÉES

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	DIM
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18h15 Vinyasa Alanne</li> <li>• 19h30 Hatha Alanne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18h15 Vinyasa Cyril</li> <li>• 19h30 Hatha Cyril</li> <li>• 20h45 Ashtanga Julie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18h15 Hatha 2/3 Cyril</li> <li>• 19h45 Vinyasa 2/3 Cyril</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18h15 Yoga Abdos Cyril</li> <li>• 19h30 Yin Berna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18h Yoga Nidra Agnés</li> <li>• 19h15 Hatha Agnés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18h Restauratif Alexandra</li> </ul>