



L'équipe Nataraja est heureuse de vous retrouver pour des cours en présentiels.

Les cours en présentiels sont dorénavant possibles mais soumis à des restrictions strictes.

Merci de nous soutenir pour les appliquer pour assurer le bon déroulement de ces cours et dans **le respect des mesures barrières et de distanciation physique.**

A prendre en compte avant toute séance au studio Nataraja yoga

1° **Il est impératif de réserver votre cours.**

Les cours sont limités en nombre de personne.

2° **Venez avec votre propre tapis et vos supports de yoga utiles et désinfectés.**

Aucun prêt de tapis et de supports yoga est possible

A votre arrivée :

1° patientez à l'extérieur de l'espace, l'enseignant viendra vous accueillir

2° enlevez vos chaussures et déposez-les avec vos affaires personnelles sur le banc à l'entrée. *Venir avec le strict nécessaire*

3° désinfectez-vous les mains avec le gel hydroalcoolique à votre disposition

4° suivez le sens unique pour vous rendre dans la salle de pratique

pas de stationnement dans la salle d'accueil

5° déposez votre tapis selon les marquages au sol dans la salle de pratique

le professeur pointera les adhérents présents

A la fin de la séance :

1° le professeur ouvre la porte de sortie

2° suivez le sens unique de sortie pour récupérer vos affaires personnelles

A RETENIR

Les WC et vestiaires ne sont plus utilisables

Pas de stationnement dans la salle d'accueil

Rester chez soi en cas de symptômes évocateurs du COVID-19 (toux, difficultés respiratoires, etc.) Vous pouvez aussi privilégier les cours de yoga en ligne.

Entre chaque cours, la salle est vaporisée d'un désinfectant avec un ménage régulier.