



Planning

ESPACE 2 - 43 RUE EUGENE LE ROY

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|---|---|--|---|---------|----------|
| | | | | | ATELIER | |
| 17h15 - 18h15 VINYASA & RESTORATIF Cyril | 17h15 - 18h15 QI GONG ET MÉDITATION TAOÏSTE Myriam | 17h15 - 18h15 YOGA DÉTENTE MUSIQUE Anne-Solène | 17h15 - 18h15 YOGA & SOPHROLOGIE Vivien | 18h - 19h HATHA FLOW Aurélie | | |
| 18h30 - 19h30 HATHA 1-2 Vivien | 18h30 - 19h30 YINYANG Berna | 18h30 - 19h30 VINYASA 1-2 Marine | 18h30 - 19h30 HATHA 1-2 Carmen | 19h15 - 20h15 ASHTANGA Anne-Solène | | |
| 19h45 - 20h45 VINYASA 1-2 Vivien | 19h45 - 20h45 IYENGAR Laurence | 19h45 - 20h45 HATHA 1-2 Maxime | 19h45 - 20h45 VINYASA MUSIQUE Lucie | | | |