



Planning

ESPACE 1 - 20 RUE VILARIS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h - 9h HATHA RÉVEIL Agnès			8h - 9h HATHA RÉVEIL Aurélie	8h - 9h15 ASHTANGA Julie	8h - 9h VINYASA 1-2 Vivien	
	9h15 - 10h15 HATHA 1-2 Maxime	9h15 - 10h15 VINYASA 1-2 Aurélie			9h15 - 10h15 HATHA 1-2 Berna	9h15 - 10h15 VINYASA 1-2 Maxime
10h - 11h VINYASA 1-2 William			10h - 11h HATHA 1-2 Berna	10h - 11h VINYASA 1-2 Aurélie	A T E L I E R	10h30 - 11h30 HATHA 1-2 Estelle
11h15 - 12h15 YOGA SENIORS Céline		11h - 12h HATHA RECUP Laurence		11h15 - 12h15 HATHA 1-2 Aurélie		A T E L I E R
12h30 - 13h30 HATHA 1-2 Céline	12h30 - 13h30 HATHA 1-2 Agnès	12h30 - 13h30 IYENGAR Laurence	12h30 - 13h30 VINYASA 1-2 Aurélie	12h30 - 13h30 YIN Berna		
			14h30 - 15h30 YOGA PRENATAL Clarisse			
17h - 18h YIN MUSIQUE Berna	17h - 18h HATHA 1-2 Aurélie	17h - 18h VINYASA 1-2 Marine	17h - 18h15 YOGA DES ÉLÉMENTS Marine			
18h15 - 19h15 VINYASA 1-2 Aurélie	18h15 - 19h15 VINYASA 1-2 Cyril	18h15 - 19h30 HATHA 2-3 Cyril T'15	18h15 - 19h15 YOGA ABDOS Cyril	18h - 19h NIDRA Agnes		
19h30 - 20h30 HATHA 1-2 Aurélie	19h30 - 20h30 HATHA 1-2 Cyril	19h45 - 21h00 VINYASA 2-3 Cyril T'15	19h30 - 20h30 YIN Berna	19h15 - 20h15 HATHA 1-2 Agnes	18h45 - 19h45 YOGA SOLIDAIRE 1x / mois	
	20h45 - 22h00 ASHTANGA Julie T'15					